

Fan werden Nutzer Hilfe Registrieren Anmelden

Winterhude ÄNDERN

[Startseite](#) [Beitrag erstellen](#) [Meine Seite](#) [Verlag/Anzeigen](#) [Online-Ausgaben](#)

[Aktuelles](#) [Lokales](#) [Polizei](#) [Kultur](#) [Sport](#) [Veranstaltungen](#) [Menschen](#) [Handel und Wirtschaft](#)

[Gewinnspiele](#)

Region [Winterhude](#) [Lokales](#) „Krankenhauskost“ mit Pep

„Krankenhauskost“ mit Pep

Anzeige



Gourmet-Koch Marcus Scherer hat ein Kochbuch geschrieben. Er leitet die Krankenhausküche im Israelitischen Krankenhaus Foto: wb

Hamburg: Orchideenstieg 14 |

Israelitisches Krankenhaus bringt Gourmet-Kochbuch heraus

Von Waltraut Haas

Alsterdorf Er kochte in edlen Häusern der gehobenen Gastronomie, bei Louis C. Jacob in Blankenese und im Hotel Vier Jahreszeiten: Gourmet-Koch Marcus Scherer erfreute schon so manchen Promi-Gaumen. Doch seit 2014 stellt er seine Kunst in den Dienst der Gesundheit. Als Küchenleiter im Israelitischen Krankenhaus (IK) setzt er mit frischer Klinikkost neue Maßstäbe.

90 Rezepte

Denn die meisten Krankenhäuser bieten heute Fertiggerichte von Catering-Firmen. IK-Mitarbeiter und Patienten, meist wegen Erkrankungen des Verdauungssystems am Orchideenstieg, sind begeistert. Immer wieder fragen sie nach Rezepten, bitten sogar um Tipps, was sie denn wie Zuhause kochen könnten. Ein Ansporn für Meisterkoch und Krankenhaus sowie Anlass für den nächsten Schritt auf dem Weg zur Spitze der Krankenhauskost. Gerade erschien Scherers neues Kochbuch, herausgegeben vom Israelitischen Krankenhaus: „Marcus Scherer: Ich koche. 90 Rezepte aus der Gourmet-Küche – einfach selber zubereiten und genießen“.

Spaß am Kochen entdecken

Seine Rezeptauswahl richte sich nicht nur an Patienten: „Alle sollen den Spaß am Kochen entdecken und dabei auf den Geschmack kommen“, erklärt Marcus Scherer. Lange Listen von Zusatzstoffen in Fertiggerichten dagegen stimmen ihn nachdenklich. „Jeder kann kochen, am besten mit frischen Zutaten, etwa mit Gemüse aus der Region und entsprechend der Erntesaison.“ Und der Zeitaufwand? „Zeit ist relativ. Wer sich die nötigen Fertigkeiten aneignet, entwickelt schließlich Routine“, sagt der Spitzenkoch. Scherers Kochbuch enthält dazu wertvolle Anregungen. So lässt sich Gemüse abwechslungsreich auf den Tisch bringen. Auch bewährte Beilagen bekommen neuen Pfiff: Scherers kreative Varianten verleihen sogar Kartoffeln, Nudeln und Reis neue Feinschmeckerqualitäten. Ganz zu schweigen von seinen Desserts. Mit passenden Zutaten ist leckeres Essen auch gesund. Das erfahren Leser in einem Kapitel aus ernährungsmedizinischer Sicht. Wie sich Gourmet-Kost für alle am Krankenhaus rechnet, verrät Marcus Jahn, kaufmännischer Direktor am Israelitischen Krankenhaus, in einem Extra-Kapitel.

Probessen im Café am Park

Zum Probessen lädt das Café am Park im IK ein, Orchideenstieg 14, geöffnet Mo.-Fr. 7.30-17 Uhr, Sa. und So. 12-17 Uhr. Dort gibt es ein Ansichtsexemplar des Kochbuchs. Info unter Patienten-Service – Küche: www.ik-h.de

[f](#) Teilen [t](#) Twittern [G+](#) Teilen [</>](#) Einbetten [E-Mail](#)

Anzeige

Anzeige

Lesen Sie auch

Suchen

Beitrag eingestellt von **Hamburger Wochenblatt** aus Billstedt am 08.08.2017

[WB](#)

[Folgen](#)

Wo?



Orchideenstieg 14
Orchideenstieg 14 | 22297 Hamburg

Weitere Beiträge aus Winterhude

- [Laufen im September](#)
- [Weltstadt Hamburg](#)
- [Zaubern lernen wie ein Profi](#)
- [Ferienspaß im Polizeimuseum](#)
- [Gut gespielt, aber verloren](#)
- [Bundestagswahl 2017: Wer steht zur Wahl?](#)
- [Hilfe und Beratung für Eltern in Hamburg](#)
- [Gewinnspiel: Tickets für Krimi-Komödie](#)
- [Wenn Hamburgs Bäume erzählen](#)
- [Genießen wie zu Großmutterns Zeiten](#)
- [Tschüss „Abraham“: Ehepaar Bachmann hört auf](#)
- [City Nord: Streit um die Post-Pyramide](#)

Weitere Beiträge zu den Themen

- [Hamburg in Winterhude](#) (1755)
- [Hamburg](#) (5350)
- [Alsterdorf in Winterhude](#) (150)
- [Hamburg engagiert in Winterhude](#)
- [Hamburg engagiert](#) (36)
- [Israelitisches Krankenhaus in Winterhude](#)
- [Israelitisches Krankenhaus Köpchen](#)

Neue Beiträge aus dem Ort

- [Laufen im September](#) Hamburg läuft und läuft: Hella-Cup mit drei Traditionsstrecken...
- [Hamburg Pride Week 2017](#) Tausende feiern friedlichen und bunten Christopher Street Day...