



Ihre Ernährung ist unsere Aufgabe!

Informationen für Patienten und Angehörige

WIR SIND FÜR SIE DA!

Ernährungsberatung am Israelitischen Krankenhaus

Kontakt

Israelitisches Krankenhaus Orchideenstieg 14, 22297 Hamburg

Telefon: 0151 42 35 95 62 Telefax: 040 511 25 - 5045

E-Mail: ernaehrungsberatung@ikhamburg.de

www.ik-h.de

Ernährungsberatung am Israelitischen Krankenhaus

In unserem interdisziplinären Team bieten wir umfassende Ernährungsberatungen auf Grundlage neuester medizinischer und wissenschaftlicher Erkenntnisse an

- Wir erarbeiten ein auf Sie zugeschnittenes Ernährungskonzept.
- Wir begleiten Sie während Ihrer Ernährungsumstellung und unterstützen Sie bei der Umsetzung



Das Beratungsspektrum beinhaltet u. a.:

Funktionsstörungen des Magen-Darm-Traktes

- Erkrankungen der Speiseröhre
- Magenentleerungsstörung
- Störung nach Magen-Darm-Operationen
- Störungen bei chronischen Darmentzündungen
- Durchfall, Verstopfung
- Reizdarmsyndrom
- Low-FODMAP-Diät
- Erkrankung der Bauchspeicheldrüse
- Bakterielle Fehlbesiedelung (SIBO)

Unverträglichkeiten von Kohlenhydraten

- Milchzucker (Laktose)
- Fruchtzucker (Fruktose)
- Zuckeraustauschstoffe (Sorbitol)

Allergien und spezielle Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Glutenunverträglichkeit (Zöliakie/Sprue)

Übergewicht/Untergewicht/ungewollter Gewichtsverlust

 inkl. Erhebung der individuellen Ernährungsgewohnheiten, mit Nährstoffanalyse und Messung der Körpergewichtszusammensetzung

Störungen des Fett- und Zuckerstoffwechsels