



Ernährungsberatung am Israelitischen Krankenhaus

Ihre Ernährung ist unsere Aufgabe!

**In unserem interdisziplinären Team
bieten wir umfassende
Ernährungsberatungen auf Grundlage
neuester medizinischer und
wissenschaftlicher Erkenntnisse an.**

- Wir erarbeiten ein auf Sie zugeschnittenes Ernährungskonzept.
- Wir begleiten Sie während Ihrer Ernährungsumstellung und unterstützen Sie bei der Umsetzung.



Das Beratungsspektrum beinhaltet u.a.:

Funktionsstörungen des Magen-Darm-Traktes

Erkrankungen der Speiseröhre

Magenentleerungsstörung

Störungen nach Magen-Darm-Operationen

Störungen bei chronischen Darmentzündungen

Durchfall; Verstopfung

Reizdarmsyndrom

Neu: Low-FODMAP-Diät

Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

Unverträglichkeiten von Kohlenhydraten

Milchzucker (Laktose), Fruchtzucker (Fruktose),
Zuckeraustauschstoffe (Sorbitol)

Allergien und spezielle Nahrungsmittel- Unverträglichkeiten

Gluten-Unverträglichkeit (Zöliakie/Sprue)

Übergewicht / Untergewicht / ungewollter Gewichtsverlust

inkl. Erhebung der individuellen Ernährungsgewohnheiten, mit Nährstoffanalyse und Messung der Körpergewichtszusammensetzung

Störungen des Fett- und Zuckerstoffwechsels



Ernährungsberatung am Israelitischen Krankenhaus

Orchideenstieg 14 • 22297 Hamburg

Telefon 0151 - 42 35 95 62 • Fax 040 - 511 25-5045

E-Mail: ernaehrungsberatung@ikhamburg.de

www.israelitisches-krankenhaus.de